BOX

„Cupa Primăverii"

Simbătă și duminică, în sala de cinematograf de la „Combinatul Poligrafic Casa Scinteii" s-au desfășurat două reuniuni pugilistice contînd pentru „Cupa Primăverii". Au participat boxeri de la cluburile STEAUA, DINAMO, I.T.B., RAPID, METALUL, C.P.B. etc. Intîlnirile au fost, în general, viu disputate și spectaculoase. Numeroșii spectatori au aplaudat, în special, meciul dintre juniorii Mircea Dumitrescu (C.P.B.) — V. Pătrașcu (Metalul). A cîștigat la puncte Dumitrescu. El este elev în clasa a VI-a la Școala nr. 183 și are doar 14 ani. De asemenea, au plăcut meciurile D. Dumitrescu (Metalul) — St. Aurică (I.T.B.), I. Marcu (Steaua) — Fl. Onisei (Gr. Roșie), Șt. Vituș (Steaua) — E. Stăncescu (Rapid) ș. a.

De semnalat atitudinea nesportivă a antrenorului de la Steaua, Marcu Spakov, care la meciul I. Pițigoi (Steaua) — N. Constantin (I.T.B.) a aruncat prosopul atunci cînd arbitrul de ring Gr. Ion a dat un avertisment boxerului de la Steaua, pentru lovituri repetate cu capul. N. Constantin a cîștigat astfel prin abandon în repriza a II-a.

Cîteva rezultate tehnice: Gl. Cristea (Timpuri Noi) este întrecut la puncte de Gh. Cristea (Metalul), T. Voicu (I.T.B.) b.p. D. Țencu (C.S.S.), A. Mărcuș (Steaua) b.p. P. Gherase (Met.), Gh. Tănase (Gr. Roșie) b.p. N. Padina (Steaua), I. Marcu (Steaua) b.k.o. III Fl. Onisei (Gr. Roșie), N. Dumitrașcu (Metalul) b.p. V. Petrescu (Met.), S. Bîrsu (Dinamo) b.p. C. Rotaru (Steaua), M. Dumitrescu (Dinamo) b.p. I. Petrescu (Steaua).

Finala „Cupei Primăverii" va avea loc joi seara, cu începere de la ora 19, în aceeași sală. Vor boxa: Șt. Anghel, I. Marcu, Gh. Simionescu, C. Stoian ș.a.

NIC. TOKACEK

SCHI

VIE ACTIVITATE

(Urmare din pag. 1)

probe: **slalom uriaș, băieți categoria 9—11 ani:** Francisc Mistric; **12—14 ani:** R. Aurel; **15—17 ani:** Iosif Lupa; **fete:** Victoria Gyorgy; **coborîre, băieți 9—11 ani:** Fr. Mistric; **12—14 ani:** Nic. Lupa; **15—17 ani:** Tib. Fekete; **fete:** Rodica Stanciu.

DINAMO BRAȘOV A CÎȘTIGAT „CUPA R.P.R." LA PROBELE NORDICE

Întrecerile de schi desfășurate pe masivul Semenic, în cadrul etapei a III-a a „Cupei R.P.R." s-au bucurat de un frumos succes în rîndurile numeroșilor spectatori, care au urmărit cu multă atenție evoluția schiorilor fruntași la probele nordice. Ca și în etapele anterioare, cursele au fost dominate de schiorii clubului sportiv Dinamo Brașov, care au alcătuit o echipă omogenă și bine pregătită. Cea mai importantă cursă, cea de 10 km, a revenit lui Dinu Petre, care a parcurs distanța în 39:14,0. La fete, Iuliana Matei a obținut o frumoasă victorie în proba de 5 km, cu timpul de 24:01,0.

„Cupa R. P. Romînă" a revenit secției de schi a clubului Dinamo Brașov, ai cărei schiori — fondiști și săritori — au totalizat 184 puncte. Pe locurile următoare s-au clasat echipele Olimpia Brașov cu 236 puncte și Voința Sinaia cu 424 puncte.

Curțile școlilor să devină adevărate complexe sportive

Am hotărît să ne amenajăm un mic complex

Poșta de ieri ne-a adus mai multe scrisori de la diferiți profesori și elevi care doreau lămuriri suplimentare pentru acțiunea de amenajare a bazelor sportive în curțile școlilor. Atenția ne-a fost atrasă însă de o scrisoare din Timișoara, pe care o publicăm mai jos, trimisă de o profesoară de istorie din acest oraș.

Tovarășe redactor,

Sînt diriginta clasei a VIII-a A la Școala Medie nr. 7 din Timișoara. Anul trecut școala noastră a fost înzestrată cu un local nou, foarte frumos, utilat cu toate cele necesare studiului. În curtea clădirii nr. I, în care învață elevii pînă la clasa a VIII-a, a fost amenajat și un sector pentru diferite sărituri. De la geamul cancelariei noastre i-am văzut de foarte multe ori pe copii măsurîndu-și forțele. Dar, trebuie s-o mărturisesc cu toată sinceritatea, m-au interesat în prea mică măsură aceste concursuri sportive ale elevilor mei. În viața mea n-am prea făcut sport și nici nu m-am ocupat de această activitate. Am socotit că de sport trebuie să se ocupe numai colegii mei specialiști în educația fizică, că eu ca profesoară de istorie n-am nici un fel de legătură cu această problemă. Viața mi-a dovedit însă că felul meu de a gîndi — și din păcate al atîtor alți profesori — a fost complet greșit. Am uitat, pur și simplu, că educația nu poate fi ruptă în „felii", că acest proces trebuie să reprezinte un tot unitar, perfect închegat. În cadrul procesului de educație a tinerei generații trebuie să răspundem cu toții, indiferent de materia pe care o predăm în mod obișnuit. În cadrul acestui proces complex și multilateral, exercițiile fizice, sportul își aduc partea lor importantă de contribuție.

Astăzi însă înțeleg perfect acest mare adevăr al zilelor noastre. În calitatea mea de diriginte i-am auzit de foarte multe ori pe elevi discutînd cu toată seriozitatea pe marginea acțiunii întreprinse de ziarul dv., aceea de a transforma curțile școlilor în mici complexe sportive și, trebuie s-o spun, am fost atrasă de discuțiile lor. Rezultatul: împreună cu clasa a VIII-a A am hotărît ca în zilele apropiatei vacanțe școlare să alcătuim o mică brigadă de muncă patriotică și sub îndrumarea profesoarelor de educație fizică Doina Moldovan și Monica Fischer să trecem la amenajarea, în curtea școlii, a unui mic complex sportiv. Ne-am propus să facem o pistă de alergări cu 4 culoare, de 50-60 m, un sector pentru aruncarea greutății și un teren de volei. În această acțiune doresc să angrenez și pe ceilalți diriginți, astfel ca treaba să meargă mai bine și mai repede, pentru ca, în săptămînile ce vor urma, elevii noștri să aibă unde facă sport, pentru a se căli, pentru a putea deveni mai puternici.

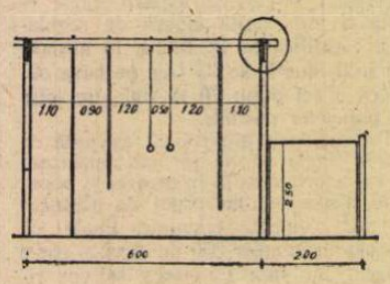
Sînt convinsă că această acțiune a noastră va fi urmată și de alte școli din Timișoara și chiar din întreaga țară.

Cu stimă, **ELENA ONIȚA**
profesoară de istorie la Șc. Medie nr. 7 Timișoara

Cum se construiește un portic de gimnastică

Porticul de gimnastică este o instalație foarte necesară pentru activitatea sportivă din oricare școală, dar în special pentru acelea care nu au săli speciale de gimnastică.

Porticul este alcătuit dintr-un cadru



de lemn și o serie de aparate, agățate cu ajutorul cîrligelor. Cadrul trebuie confecționat din trei grinzi puternice (25x25 cm). Două dintre ele sînt lungi de 6,80—7 m și se așază vertical, la 6 m depărtare una de cealaltă. Aceste grinzi se îngroapă în pămînt 1,80 m — 2 m, astfel ca înălțimea lor să rămînă de 5 m. Deasupra celor doi stîlpi se fixează o a treia grindă orizontală, lungă de 7 metri, prevăzută cu o serie de cîrlige de care se agață diferitele aparate: prăjină fixă, prăjină mobilă, inele, frînghie.

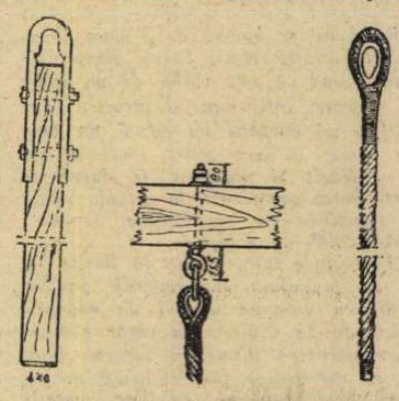
Înainte de a fi îngropați, stîlpii cadrului se ung cu catran sau se carbonizează la suprafață (se ard cu lampa de benzină sau cu paie) pe porțiunea care va intra în pămînt pentru a se evita astfel putrezirea lor. Groapa în care s-au introdus stîlpii va fi umplută cu pietriș bine bătătorit cu maiul. Pentru o și mai bună stabilitate stîlpii pot fi întăriți cu sprijinitori laterali.

Pe bîrna orizontală vor fi făcute o serie de găuri în care vor fi introduse cîrlige solide, avînd vîrful răsucit pentru a nu permite desfacerea urechii care se află la aparate.

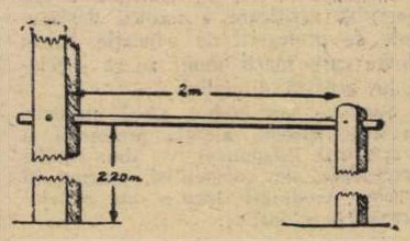
La 1,10 m de primul stîlp se fixează cîrligul pentru prăjina fixă, la 0,90 m — mai departe — cîrligul pentru prăjina mobilă, apoi (la 1,20 m) primul cîrlig al inelelor și după 0,50 m cel de al doilea cîrlig al inelelor, în sfîrșit, după 1,20 m urmează cîrligul frînghiei. Dacă dorim să fixăm mai multe aparate, lungimea cadrului se mărește, după necesități, pînă la maximum 8 metri.

În completarea acestui cadru, la un capăt se fixează fusul, iar la celălalt bara fixă.

Prăjina pentru urcat se face din lemn de ulm sau de mesteacăn cioplit



și potrivit ca să aibă grosimea de 4—5 cm. La unul din capete se fixează o legătură de fier cu inel, pentru a se prinde cît mai bine de cîrligul bîrnei orizontale. Această legătură se fixează bine în șuruburi speciale. Pentru porticul al cărui model îl prezentăm se confecționează două prăjini: una lungă de 4 m (mobilă) și o alta de 5,20 m (fixă). Capătul de jos al celei fixe va fi introdus într-o gaură făcută în pămînt (fixat în beton sau cu bolovani).



Inelele se fac din fier rotund, gros de 18—20 mm. Ele au diametrul de 18—20 cm și se atîrnă cu două frînghii, la o depărtare de 50 cm una de alta. Înălțimea inelelor, deasupra pămîntului, va fi stabilită de profesorul de educație fizică în funcție de elevii cu care lucrează.

Frînghia se face din cînepă, răsucind mai multe frînghii subțiri. Ea este lungă de 4,5 m. La un capăt se face o buclă de care se fixează inelul cu ajutorul cîruia se prinde de cîrlig. La celălalt capăt se înfășoară strîns o sfoară subțire care să nu permită destrămarea frînghiei. Grosimea frînghiei este de 3—4 cm.

Bara fixă se montează pe unul din stîlpii laterali ai porticului, cu ajutorul unui alt stîlp (înalt de 3 m) bine îngropat în pămînt. Bara se confecționează dintr-o țeavă de fier, lungă de 2,20 m și cu un diametru de 25—28 mm. În interiorul țevii se introduce cu forța un băț de mesteacăn, ulm sau frasin. Bara se fixează, la 2,20—2,50 m deasupra solului, în orificiile stîlpilor. Pentru ca bara să nu se rotească în locașurile ei, unul din stîlpi este prevăzut cu o gaură transversală prin care intră un cui lung, care pătrunde și prin țeavă. Înainte de a fi folosită pentru exerciții, țeava se șterge cu o cîrpă dată prin nisip fin sau cu o foaie de șmirghel, apoi se lustruiește cu o cîrpă uscată și curată.

Buletinul zăpezii

În ultimele zile, timpul rece și zăpada proaspătă au oferit condiții bune pentru practicarea sporturilor de iarnă. Ascensiunile au fost ingreuiate însă din cauza cantităților mari de zăpadă. În ziua de 19 martie stratul de zăpadă avea următoarele grosimi: Sinaia (cota 1.500) 83 cm, Predeal 65 cm, Vf. Omu 120 cm, Ceahlău-Dochia 52 cm, Rarău 93 cm, Pietrosu-Rodnei 140 cm, Vlădeasa 80 cm, Semenic 170 cm, Tarcu-Godeanu 45 cm, Paring 60 cm, Păltiniș 50 cm, Brașov 20 cm.

În următoarele trei zile, vremea se va menține rece, cu cer schimbător, mai mult noros și cu ninsori slabe izolate. După aceea, timpul se va încălzi brusc și simțitor în toată zona de munte. Temperatura va urca și în zona alpină peste zero grade. Stratul de zăpadă va scădea considerabil în grosime, iar noaptea va face crustă. La sfîrșitul săptămînii există pericol de avalanșe. Exceptînd primele trei zile, care oferă condiții excelente pentru schi și celelalte sporturi de iarnă, stratul de zăpadă va fi moale și nu va fi bun pentru schiat decît pe versantele nordice ale masivelor.

POLO

Etapa a II-a în „Cupa Dinamo"

La sfîrșitul săptămînii, bazinul acoperit de la Floreasca va găzdui jocurile programate în cea de-a doua etapă a „Cupei Dinamo" la polo. Studenții bucureșteni vor juca cu echipa campioană — Dinamo. Celelalte partide: Steaua-Progresul, Rapid-Clubul sportiv școlar.

De ce n-a jucat Țăranu...

Simbătă seara, la bazinul de la Floreasca, s-au întîlnit echipele de polo Rapid și Dinamo. Mulți spectatori au rămas surprinși văzînd că din echipa feroviară lipsea un jucător de bază: Valeriu Țăranu. Antrenorul echipei Rapid, C. Vasiliu, nu a trecut cu vederea o abatere gravă a elevului său. Într-un joc anterior, Țăranu l-a lovit pe... colegul său de echipă, Victor Pantazi, fiindcă acesta nu l-a faultat pe un jucător advers atunci cînd el, Țăranu, îi ceruse! Antrenorul l-a scos imediat pe Țăranu din echipă, iar apoi l-a suspendat pe o lună de zile.

Se pare că Țăranu va sta pe tușă mai mult de o lună de zile. El nu recunoaște că această atitudine este urmarea îngîmfării sale, a drumului greșit pe care merge în ultimul timp (cititorii nu cunosc, dar noi îi amintim lui Țăranu ce comportare a avut în vara trecută la campionatele școlare de la Lugoj), și pune totul pe seama unui moment de nervozitate. Nu-i tocmai așa...

De ce, tovarășe Țăranu, i-ai trimis... „vorbă" antrenorului, care se ocupă cu atîta grijă de tine că vei mai juca la Rapid cînd vei fi... rugat?! Aceasta nu este o manifestare crasă de îngîmfare? Așteptînd să fii „rugat", s-ar putea să stai multă vreme „pe tușă". Și te înșeli dacă gîndești că Rapid se va da... la fund din cauză că nu ești tu în echipă. Nu se va întîmpla așa ceva. Echipa rapidistă nu va avea decît de cîștigat printr-o atitudine fermă, intransigentă, față de actele de indisciplină și tendințele spre vedetism.

A. A.

Al. Popescu a participat simbătă la prima lui cursă în sezonul 1962. Sperăm că anul acesta campionul și recordmanul nostru se va pregăti cu conștiinciozitate pentru a avea o comportare cît mai bună la „europenele" de la Leipzig. Locurile 1, cîștigate „acasă" nu mai înseamnă de multă vreme nimic pentru un finalist olimpic.

Spartachiada de iarnă a tineretului

NOI CAMPIONI ÎN RAIONUL N. BĂLCESCU

Zilele trecute au continuat întrecerile fazei raionale în clubul sportiv raional I.T.B. al raionului N. Bălcescu din Capitală. La șah au participat 7 băieți și 8 fete. În întrecerea șahiștelor, primul loc a fost ocupat de Elena Cuculea, iar la băieți de Gheorghe Alecu, ambii de la școala Iosif Rangheț. Întrecerile de tîrîntă au avut loc în sala Aurora. Iată campionii pe categorii: 55 kg — Pavel Neagoe (Danubiana); 61 kg — Ion Cîșu (Danubiana); 68 kg — Gh. Nacev (Școala I. Rangheț); 76 kg — Vl. Grigoriu (Șc. I. Rangheț); 84 kg — V. Gavrilov (Danubiana); peste 84 kg — D. Ciontaș (Danubiana).

T. NICOLAE, corespondent

De la I. E. B. S.

Biletele pentru cuplajul de fotbal Steaua — Știința Cluj și Rapid — Știința Timișoara, care va avea loc duminică 23 martie pe stadionul „23 August", se pun în vînzare începînd de miercuri 21 martie, la casele de bilete din str. I. Vidu, agenția centrală Pronosport din Calea Victoriei 5, agenția C.C.A. din bulevardul 6 Martie, precum și la stadioanele „23 August", Republicii, Dinamo și Giulești.

★

Biletele pentru turneul final al campionatului republican de hochei pe gheață care va avea loc între 23 și 29 martie pe patinoarul artificial din parcul „23 August" se pun în vînzare începînd de miercuri 21 martie la casele de bilete din str. I. Vidu și agenția centrală Pronosport din Calea Victoriei 6.

★

Biletele pentru meciul internațional de baschet feminin R.P.R.—Franța, care va avea loc vineri 23 martie în sala Floreasca, s-au pus în vînzare la casa de bilete din str. I. Vidu.